

„Kreatives mit Filz“ Raum 023, Mittwoch 7. und 8. Stunde

Ihr erstellt kreative Ideen mit Filz. Dabei erlernt Ihr das Filzen mit verschiedenen Techniken:

Trocken- und Nassfilzen, Tiere, Figuren, Dekoratives der Jahreszeit entsprechend; es gibt viele Möglichkeiten.

Mit Geduld, Lust und Spaß erstellt Ihr die Projekte von Euch selbstgemacht her.

Kostenbeitrag 15 Euro



Kochen und Backen

Lehrküche 208, Mittwoch 7. und 8. Stunde

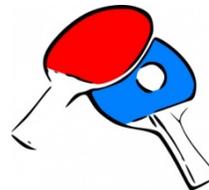
Wer Hunger hat, kommt hier bestimmt auf seine Kosten. Kochen, backen und das gemeinsame Schmausen der Gerichte sollen so richtig Spaß machen!

Kostenbeitrag 25 Euro

Tischtennis

Halle 1, Mittwoch 7. und 8. Stunde

Tischtennis gespielt nach allen Regeln der Kunst.



Badminton

Mittwoch 18:00-19:45 Uhr Vereinskoooperation

Jeder hat schon einmal Federball gespielt. Wir versuchen daraus eine echte Sportart zu machen. Dann heißt das Badminton und wird mit Netz und Linien im Einzel oder Doppel gespielt. **Am Abend!**

Wie kommt der Honig ins Glas? Raum 101 in der Woche nach Absprache.

Das ist die Frage, der im letzten Kurszeitraum bereits Schüler und Eltern nachgegangen sind. Dazu wurden im letzten Jahr vier neue Bienenvölker gezüchtet und auf den Winter vorbereitet. Die Schülerinnen und Schüler haben schon viel über die spannende und faszinierende Welt der kleinen Insekten erfahren können. Bienenwohnungen wurden selbst gebaut und für das kommende Bienenjahr vorbereitet. Das Ziel des Kurses ist es, Honig zu ernten und zu verkaufen. Dazu brauchen wir dich.





Töpfern

Werkstatt Forum Mittwoch 7. und 8. Stunde

Töpfern nach eigenen Vorstellungen, oder aber auch nach Schablonen. Muster von getöpften Gegenständen stehen als Anschauungsobjekte bzw. Ideen Anregung zur Verfügung. Kostenbeitrag für Materialien erforderlich. (5-10 €)

MusTan AG Haus 4

Mittwoch 7. und 8. Stunde

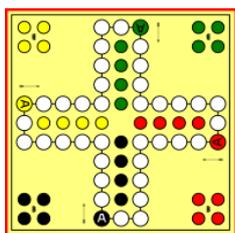
Das Wort bedeutet Musical und Tanz zusammen. Ursprünglich war diese AG eine reine Tanz AG. Im Laufe der Zeit, haben wir jedoch den Tanz mit dem Schauspiel verbunden und am Schluss auch noch mit dem Film. Was wir inhaltlich machen, entscheiden die Schüler und Schülerinnen, „also ihr“, selbst. Es kann sein, dass wir bei einem größeren Projekt auch eine gemeinsame Wochenendfahrt planen. Wir werden uns auf jeden Fall mit dem Tanz beschäftigen und wenn ihr möchtet mit dem Schauspiel (auf der Bühne oder im Film).



Selbständigkeitstraining (nicht frei wählbar) Raum 225

Mittwoch 7. und 8. Stunde

Für dich selbst sorgen, mit der Bahn einmal selbständig fahren, einkaufen, bezahlen. Das sind wichtige Fertigkeiten, die man für sein Leben braucht. All das lernst du in dieser AG.



Spielen und Schmökern

Bibliothek, Mittwoch 7. und 8. Stunde

Nach einem anstrengenden Unterrichtsalltag tut es gut, sich einmal gemeinsam zu entspannen. Das wollen wir in unserer Bibliothek bei guten (Gesellschafts-) Spielen und spannenden Büchern tun. Vielleicht können wir auch ein eigenes Spiel entwickeln. Spiele auf dem Schulhof sind auch möglich.





Sport und Spaß im Jugendzentrum (Neuhofstraße 13)

Mittwoch 7. und 8. Stunde

Im Jugendzentrum in der Neuhofstrasse kann man viel machen, Airhockey, Tischtennis, Futsal, Billard und Tischfußball spielen. Ihr geht mit einer Begleitung dorthin und könnt alle Angebote dort nutzen. Der Unterricht endet dann dort!



Kanu-Rennsport (Vereinskooperation KC-Wiking Bochum) Zu den Vereinszeiten

Wer Lust hat, auf der Ruhr mit dem Kanu-Club- Wiking Kanu Rennsport zu erleben, ist hier genau richtig! Du nimmst an den Trainingszeiten des Clubs mit Gleichaltrigen teil. Der Verein hat schon mehrere Bundesliga- Kanu-Sportler hervorgebracht. Im Winter wird mit dem Kanu in der Halle trainiert. Du musst mindestens das **Schwimmabzeichen in Bronze** haben. Der Kanu Club ist in Bochum-Stiepel an der "Alten Fähre". Weitere Infos hier: <https://www.kc-wiking.de/>

Fußball

Halle1 und Sportplatz Weitmar 45, Mittwoch 7. und 8. Stunde

Für alle, die Fußball lieben. Wichtig: Wir werden bei jedem Wetter draußen spielen! Technik und Taktik im Fußball werden geübt. Das klassische Fußballspiel Mannschaft gegen Mannschaft soll aber nicht zu kurz kommen.



Holzwerkstatt (U58)

Mittwoch 7. und 8. Stunde

Kleine Dinge aus Holz herstellen, Techniken wie Raspeln, Sägen und Bohren erlernen. Welche Holzkunstwerke dabei herauskommen, bestimmt ihr. Ob es ein großes Projekt wird, können wir gemeinsam entscheiden.

„Sport Mix“ Halle1 Mittwoch 7. und 8. Stunde

Willkommen in der Sport Mix-AG! Hier kannst du verschiedene Sportspiele wie Handball, Basketball oder auch andere Sportspiele (kennen) lernen. Wenn du in einem Sportspiel Experte/in bist, freuen wir uns von dir zu lernen. Wir freuen uns auf euch!



Leichtathletik Mittwoch 7. und 8. Stunde Sportplatz „An der Landwehr“

Richtig Sport machen. Sprinten, joggen, springen, werfen usw. Wer dazu Lust hat, ist hier herzlich willkommen.

JAM SKATE AG Sporthalle U60

„DIE ROLLERSKATE JAM PARTY-AG HOUR!“

Komm in die Rollerskate AG und lerne JAM SKATING!

Hier lernst Du zu den coolsten Disco, Funk, Boogie, House, Hip-Hop & R&B Sounds auf deinen Rollschuhen zu tanzen und zum Groove zu laufen. Das ist Jamskating!

Du stärkst dein Gleichgewicht, wirst auf den Rollerskates sicherer und lernst viele Dancemoves & Tricks.

Rollerdisco im Style der 80er Jahre wie bei Stranger Things und Fitnessstunde in einem mit Discovibes & Discolights über dem Hallenboden und viel Spaß dabei! Let's fly away!

Aber auch Ihr seid gefragt Eure Tricks und Tipps weiterzugeben und voneinander zu lernen. Jede*r ist willkommen. Je bunter desto besser!

Voraussetzung:

- Du brauchst **eigene** Rollschuhe und solltest auch schon ein wenig auf Ihnen laufen können. Außerdem empfehle ich Handgelenk- und Kniebeinschoner.

Falls Ihr mehr Inspirationen braucht, schaut mal bei Insta unter SKATEJAMDORTMUND vorbei. Dort gibt es viele Filme mit coolen Moves.





Schach-AG Raum003 Mittwoch 7. und 8. Stunde

Das königliche Spiel, wer kennt es nicht? Ihr lernt das Spiel bei einem echten Profi. Teilnahme an einem Turnier ist möglich.

Karate



Angedacht!

Abenteuer Zukunft - Werde zum Entdecker im Zoo!

Samstags alle 14 Tage 10-13Uhr

Bist du bereit für ein aufregendes Abenteuer? Dann schnapp dir deine Entdeckerhut und mach mit bei der Schul-AG im BNE-Regionalzentrum Tierpark + Fossilium Bochum! Hier wirst du

nicht nur die faszinierenden Tiere hautnah erleben, sondern auch spannende Geheimnisse über die Natur und unsere Umwelt entdecken.

In dieser AG dreht sich alles um Nachhaltigkeit – das bedeutet, wir lernen, wie wir unseren Planeten schützen können! Gemeinsam erforschen wir die Lebensräume der Tiere im Zoo und erfahren, wie wichtig es ist, die Natur zu bewahren. Wusstest du, dass die Vereinten Nationen 17 Ziele für eine bessere Welt aufgestellt haben? Wir werden herausfinden, wie wir alle dazu beitragen können, diese Ziele zu erreichen. Du wirst zum Forscher und kannst deine eigenen Ideen einbringen: Vielleicht möchtest du ein spannendes Projekt zu deinem Lieblingstier machen oder herausfinden, wie wir unseren Alltag nachhaltiger leben können. Es gibt so viel zu entdecken und zu gestalten!

Komm mit uns auf diese aufregende Reise und erlebe, wie viel Spaß es macht, die Welt zu verändern





Alles Plastik, oder?!

Mittwoch 14.15-30Uhr

Kannst du dir ein Leben ohne Plastik vorstellen?

Denk mal an Spielzeug, Klamotten, Autos usw. Also: Eigentlich nicht!

Aus Plastik kann man

fast alles herstellen, aber Plastik kann auch großen Schaden anrichten. Was hat Plastik z.B. im Trinkwasser, im Essen, ja sogar in deinem Körper und den Ozeanen zu suchen??? Kann man was dagegen tun?

In der ersten Hälfte der AG werden wir aus Plastikmüll coole Autos und Schiffe bauen, und uns in der 2. Hälfte auf die Spurensuche machen wie, warum und wo Plastik auch großen Schaden anrichten kann.