

„Kreatives mit Filz“ Raum 023, Mittwoch 7. und 8. Stunde

Ihr erstellt kreative Ideen mit Filz. Dabei erlernt Ihr das Filzen mit verschiedenen Techniken:

Trocken- und Nassfilzen, Tiere, Figuren, Dekoratives der Jahreszeit entsprechend; es gibt viele Möglichkeiten.

Mit Geduld, Lust und Spaß erstellt Ihr die Projekte von Euch selbstgemacht her.

Kostenbeitrag 15 Euro



Kochen und Backen

Lehrküche 208, Mittwoch 7. und 8. Stunde

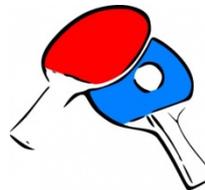
Wer Hunger hat, kommt hier bestimmt auf seine Kosten. Kochen, backen und das gemeinsame Schmausen der Gerichte sollen so richtig Spaß machen!

Kostenbeitrag 25 Euro

Tischtennis

Halle 1, Mittwoch 7. und 8. Stunde

Tischtennis gespielt nach allen Regeln der Kunst.



Badminton

Mittwoch 18:00-19:45 Uhr Vereinskoooperation

Jeder hat schon einmal Federball gespielt. Wir versuchen daraus eine echte Sportart zu machen. Dann heißt das Badminton und wird mit Netz und Linien im Einzel oder Doppel gespielt. **Am Abend!**

Wie kommt der Honig ins Glas? Raum 101 in der Woche nach Absprache.

Das ist die Frage, der im letzten Kurszeitraum bereits Schüler und Eltern nachgegangen sind. Dazu wurden im letzten Jahr vier neue Bienenvölker gezüchtet und auf den Winter vorbereitet. Die Schülerinnen und Schüler haben schon viel über die spannende und faszinierende Welt der kleinen Insekten erfahren können. Bienenwohnungen wurden selbst gebaut und für das kommende Bienenjahr vorbereitet. Das Ziel des Kurses ist es, Honig zu ernten und zu verkaufen. Dazu brauchen wir dich.





Töpfern

Werkstatt Forum Mittwoch 7. und 8. Stunde

Töpfern nach eigenen Vorstellungen, oder aber auch nach Schablonen. Muster von getöpften Gegenständen stehen als Anschauungsobjekte bzw. Ideen Anregung zur Verfügung. Kostenbeitrag für Materialien erforderlich.
(5-10 €)

„Film und Medien AG“

Haus 4 Mittwoch 7. und 8. Stunde

Bisher bestehend aus Musical und Tanz, ist die Mustan AG jetzt eine Film AG. Wir sind eine „Filmcrew“ und beschäftigen uns mit Drehbuch, Kamera, Ton, Video, Kostüme, Maske und Requisite. Wer dabei sein möchte, muss wissen, dass diese AG sehr viel eigenes Engagement beinhaltet. Wenn es erforderlich ist, treffen wir uns auch außerhalb der AG Zeit. Dabei entscheiden wir selbst, was für Filme wir drehen wollen



Selbständigkeitstraining (nicht frei wählbar) Raum 225 Mittwoch 7. und 8. Stunde

Für dich selbst sorgen, mit der Bahn einmal selbständig fahren, einkaufen, bezahlen. Das sind wichtige Fertigkeiten, die man für sein Leben braucht. All das lernst du in dieser AG.

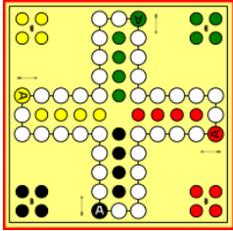


Volleyball

große Halle Mittwoch 7. und 8. Stunde

Hier könnt ihr Volleyball spielen lernen.





Spiele und Schmökern

Bibliothek, Mittwoch 7. und 8. Stunde

Nach einem anstrengenden Unterrichtsalltag tut es gut, sich einmal gemeinsam zu entspannen. Das wollen wir in unserer Bibliothek bei guten (Gesellschafts-) Spielen und spannenden Büchern tun. Vielleicht können wir auch ein eigenes Spiel entwickeln. Spiele auf dem Schulhof sind auch möglich.



Sport und Spaß im Jugendzentrum (Neuhofstraße 13)

Im Jugendzentrum in der Neuhofstrasse kann man viel machen, Airhockey, Tischtennis, Foolsal, Billard und Tischfußball spielen. Ihr geht mit einer Begleitung dorthin und könnt alle Angebote dort nutzen. Der Unterricht endet dann dort!



Kanu-Rennsport (Vereinskooperation KC-Wiking Bochum)

Wer Lust hat, auf der Ruhr mit dem Kanu-Club- Wiking Kanu Rennsport zu erleben, ist hier genau richtig! Du nimmst an den Trainingszeiten des Clubs mit Gleichaltrigen teil. Der Verein hat schon mehrere Bundesliga- Kanu-Sportler hervorgebracht. Im Winter wird mit dem Kanu in der Halle trainiert. Du musst mindestens das

Schwimmabzeichen in Bronze haben. Der Kanu Club ist in Bochum-Stiepel an der "Alten Fähre". Weitere Infos hier: <https://www.kc-wiking.de/>

Fußball für Jungen

Halle1 und Sportplatz Weitmar 45, Mittwoch 7. und 8. Stunde

Für alle, die Fußball lieben. Wichtig: Wir werden bei jedem Wetter draußen spielen! Technik und Taktik im Fußball werden geübt. Das klassische Fußballspiel Mannschaft gegen Mannschaft soll aber nicht zu kurz kommen.



Hörspielproduktion im Tonstudio „Tonstudio Linden“, Hattinger Straße 857



Wer mag sie nicht, die kleinen und großen Geschichten, die uns in andere Welten entführen, faszinieren und unsere Fantasie beflügeln? Es ist ein Geschenk, dass unser Kopf in der Lage ist, zu dem gerade Gehörten sofort Bilder zu formen, ja einen ganzen Film in uns abspielen zu lassen. Und das ohne Fotos oder Videos - nur durch unseren unerschöpflichen Einfallsreichtum. Wir erleben dies, wenn wir ein Buch lesen oder auch ein Hörbuch hören.

Ein Hörbuch ist ein durch eine Sprecherin oder Sprecher vorgelesenes Buch. Ein Hörspiel geht noch einen Schritt weiter und es bedarf einiger wichtiger Vorbereitungen, um aus einem Hörbuch ein Hörspiel zu entwickeln. Hier gibt es nicht nur einen Erzähler, sondern auch eine ganze Menge weiterer Personen, die in wörtlicher Rede selbst sprechen wollen. Ein Hörspiel von und mit Euch unter professioneller Anleitung!

An 5 Samstagen von jeweils 10-13 Uhr entsteht ein kurzes, aber komplettes Hörspiel!

Jeder Teilnehmer bekommt eine **eigene CD** mit nach Hause!

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt.



„Basketball“ Halle1 Mittwoch 7. und 8.Stunde

Willkommen in der Basketball-AG! Hier kannst du als Anfänger Grundlagen lernen und als Fortgeschrittener deine Techniken verbessern. Neben dem Technik-Training werden wir natürlich auch spielen. Wir freuen uns auf euch!

HIP-HOP Mittwoch 7. und 8. Stunde Raum Andachtsraum

Wer Lust hat so richtig zu tanzen und viel Spaß an Hip-Hop hat, ist hier herzlich willkommen.





Leichtathletik Mittwoch 7. und 8. Stunde Sportplatz „An der Landwehr“

Richtig Sport machen. Sprinten, joggen, springen, werfen usw. Wer dazu Lust hat, ist hier herzlich willkommen.

JAM SKATE AG Sporthalle U60

„DIE ROLLERSKATE JAM PARTY-AG HOUR!“
Komm in die Rollerskate AG und lerne JAM SKATING!

Hier lernst Du zu den coolsten Disco, Funk, Boogie, House, Hip-Hop & R&B Sounds auf deinen Rollschuhen zu tanzen und zum Groove zu laufen. Das ist Jamskating!

Du stärkst dein Gleichgewicht, wirst auf den Rollerskates sicherer und lernst viele Dancemoves & Tricks.

Rollerdisco im Style der 80er Jahre wie bei Stranger Things und Fitnessstunde in einem mit Discovibes & Discolights über dem Hallenboden und viel Spaß dabei! Let's fly away!

Aber auch Ihr seid gefragt Eure Tricks und Tipps weiterzugeben und voneinander zu lernen. Jede*r ist willkommen. Je bunter desto besser!

Voraussetzung:

Du brauchst **eigene** Rollschuhe und solltest auch schon ein wenig auf Ihnen laufen können. Außerdem empfehle ich Handgelenk- und Kniebeinschoner.

Falls Ihr mehr Inspirationen braucht, schaut mal bei Insta unter SKATEJAMDORTMUND vorbei. Dort gibt es viele Filme mit coolen Moves.



Schach-AG Raum003 Mittwoch 7. und 8. Stunde

Das königliche Spiel, wer kennt es nicht? Ihr lernt das Spiel bei einem echten Profi. Teilnahme an einem Turnier ist möglich.

FAUSTBALL AG



**Mittwoch 18-19.30 Uhr Turnhalle 2 am
Gesundheitscampus der RUB Stiepeler Straße 127 in
44799 Bochum**

Hast du Lust, eine neue Sportart auszuprobieren? Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem sich zwei Mannschaften auf zwei Halbfeldern gegenüberstehen, ähnlich wie beim Volleyball. Sie sind durch eine Mittellinie und ein netzartiges Band getrennt, das zwischen zwei Pfosten in – je nach Altersklasse – bis zu zwei Metern Höhe gespannt ist. Wer hat Lust dabei zu sein? Der Gesundheitscampus ist super mit dem OPNV zu erreichen.